Вместо:

Lorem ipsum dolor sit amet consectetur adipisicing elit. Alias tempore quisquam atque ut cum aut, asperiores aliquid suscipit ratione earum, fugit perferendis sapiente labore dolorem ipsum minima eligendi dolores dolore!

:

Я профессиональный психолог и моя цель помочь Вам в кризисах, сложных жизненных ситуациях, ситуациях неопределенности и неустойчивости психоэмоциональных состояний.

Я искренне надеюсь, что наше взаимодействие позволит Вам понять и принять себя, и, если потребуется, изменить свою жизнь в лучшую сторону.

Психолог рядом с Вами

Вместо:

* Персональные встречи
* Консультации онлайн
* Разрешение конфликтов
* Арт-терапия
* Помощь с депрессией
* Сказкотерапия

:

Индивидуальные консультации

Семейные консультации

Онлайн и очный формат встреч

Интегративный подход в работе с клиентами

**Чем я могу Вам помочь**

Я провожу консультации по следующим вопросам:

Внутриличностные конфликты - помощь в осознании собственных мотивов, порой противоречивых, с целью дальнейшей реализации своих потребностей.

Кризисы – помощь в преодолении кризисов личности или кризисов семейной структуры

Стрессовые ситуации – помощь в формировании опыта преодоления ситуаций, вызывающих затруднения

Отношения – осознание себя как личности, участвующей в системе межличностных связей (макро и микро социум) и создание наиболее продуктивных форм взаимодействия в них

Эмоции и чувства – помощь в саморегуляции «не удобных» психоэмоциональных состояний и осознания их первопричин